

MANUAL BENUTZER



MANUAL INDEX

1. Präsentation	4
2. Beschreibung	5
3. Definition	6
4. Technische Merkmale	9
5. Sicherheitsnormen	11
6. Die Elektroden	14
7. Reinigung und Wartung des Gerätes	14
8. Verwendung des Gerätes	14
8.1 Verbindung zum Anzug	14
8.2 An- und Abschaltung vom Generator	14
8.3 Starten der Konsole	15
8.4 Starten der Applikation	15
8.5 Verbindung mit dem Generator	15
8.6 Selektion Programm	17
8.7 Programm im Generator laden	17
8.8 Stellen Sie die Ströme ein, die den Generator verlassen	18
8.9 Programmausführung	19
8.10 Ändern Sie Parameter während der Programmausführung	20
8.11 Pause, stop beenden Sie die Ausführung des Programms	21
8.12 Beendigung Programm	22
8.13 Kreation Programm	23
8.14 Beseitigung Programm	25
8.15 Modifikation Programm	25
8.16 Menu Einstellungen	26
8.17 Versionsinformation	29
9. Mit Elektrostimulator arbeiten ESW-8CH	30
10. Batterie	30
11. Beschreibung der Elektrostimulationsprogramme	31
12. Trainingsbeginn & Benutzung des Anzugs	33
13. Reinigung und Wartung von AFW & FW	34
13.1 Arten von Anzug	35
14. Garantie	35
15. Wie entsorgt man dieses Produkt	36
16. Elektromagnetische Verträglichkeit (EMC)	36
17. Konformitätserklärungen	37

1. PRESENTATION

In diesem Handbuch werden die notwendigen Informationen für das Know How, die richtige Verwendung und die Wartung des Acht-Kanal-Elektrostimulators ESW-8CH (nachfolgend Elektrostimulator, oder Gerät genannt) der Firma Welltech Systems s.r.l. erklärt.

Der Benutzer findet, nützliche Informationen für den Gebrauch Sicherheit und für eine gute Pflege des elektrischen Acht-Kanal-Stimulators.

Die Gebrauchsanweisung und die Wartungsvorschriften beziehen sich auf den normalen Betriebsbedarf, der je nach den unterschiedlichen Nutzungsbedingungen variieren kann.

Von Ihrer Einhaltung und der Erfüllung der vorgeschriebenen Massnahmen, hängt der Sichere Betrieb, die Dauer und die Wirtschaftlichkeit der Ausübung des gleichen Produkts ab.

Fahrlässigkeit nicht einhalten des Angezeigten und eine falsche unangemessene Verwendung des Stimulators kann die Ursache für eine Annullierung der Garantie sein, die der Hersteller seinen Produkten gewährt.

Überprüfen Sie zum Zeitpunkt des Kaufs, dass der Elektrostimulator intakt und vollständig ist. Beanstandungen müssen innerhalb von 8 Tagen nach Erhalt des Produkts schriftlich eingereicht werden.

Dieses Handbuch ist ein wesentlicher Bestandteil des Stimulators und muss aufbewahrt werden, um eine Beratung über die gesamte Lebensdauer des Produkts selbst zu ermöglichen.

Der Hersteller steht jedoch zur Verfügung um eine schnelle und technische Unterstützung zu gewährleisten und alles, was für die beste Funktionsweise von Nutzen sein kann um die maximale Leistung des ESW-8CH-Stimulators zu erreichen

2. BESCHREIBUNG

Der in diesem Handbuch beschriebenen ESW-8CH-Achtkanal-Elektrostimulator ist ein mit "CE" gekennzeichnetes Produkt, das den in der Konformitätserklärung jedes Stimulators angegebenen EG-Normen entspricht.

Der ESW-8CH ist ein fortschrittliches Elektrostimulations-Tool für das Training. Entwickelt, um den unterschiedlichsten Marktanforderungen gerecht zu werden, verfügt es über alle wichtigen Nieder- und Mittelfrequenz- und Spannungsströme bei gleichzeitiger einfacher und intuitiver Bedienung.

Seinen Anwendungen zielen auf ein Gebiet ab, das dem Sport (speziell dem Training) gewidmet ist, um gezielt die die Muskeln der betroffenen Körperregionen zu stimulieren:

- Lenden
- Schultern
- Arme
- Brust
- Bauch
- Rücken
- Gesäss
- Beine

Elektrostimulation wird die Muskelentwicklung erleichtern. Potenzial, Flexibilität und einfache Bedienung sind Eigenschaften, die in ESW-8CH geschätzt werden.

Die Verwendung des Stimulators für andere Zwecke als die, die in diesem Handbuch beschrieben sind und nicht mit den in diesem Handbuch beschriebenen übereinstimmen, gilt nicht nur als unzulässig und verboten, sondern entbindet den Hersteller auch von jeder direkten und / oder indirekten Verantwortung.

Der ESW-8CH 8-Kanal Elektrostimulator ist ausgestattet mit:

- 1 Elektrostimulator **ESW-8CH**
- 2 mehrpolige Kabel für den Anschluss an den Anzug
- 1 Aufladekabel: 5V DC 2000mA
- 1 Manual
- Android-Anwendung zum Einrichten von Trainingsprogrammen.

3. DEFINITION

In diesem Handbuch werden folgenden Begriffe verwendet:

- **Generator oder Gerät bedeutet**, dass das ESW_8CH-Gerät in der Lage ist, wechselnde Rechteckwellen in Frequenz und PWM zu erzeugen.
- **Steuerkonsole** bestehend aus Tablet mit installierter Anwendung, die kommt geliefert zum Kauf des Produktes
- **Elektrostimulator** das ganze Kit mit Generator und Konsole ausgestattet
- **HIITRAINER** eingetragene Marke des Produkts
- **Programmsatz** von Blöcken (kann maximal 7 sein)
- **Block** ist ein Teil des Programms, jeder Block kann verschiedene Wellenformen enthalten (Impulsfolge oder Konstante)
- **Konstante** kontinuierliche Wellenemission der programmierten Welle
- **Impulsfolge** mit diesem Begriff definiert eine aktuelle Emission, die aus Aktionsperioden und Pausendauern besteht
- **Rampe** schrittweise Abgabe des Stroms vom Minimalwert zum Maximalwert und umgekehrt *in der eingegebenen oder programmierten Zeit*
- **Aktionszeit** Zeitraum, in dem der Strom zu den Elektroden mit den Werten geliefert wird.
- **Periodenpause**, in der die aktuellen Wert der Ströme Null ist
- **Pulsdauer** in Mikrosekunden der Emission des Stromes. Es gibt einen positiven und einen negativen Impuls
- **Frequenz** ist die Anzahl der Impulse, die in einer Sekunde ausgegeben werden
- **Unterbrechung** der Generatoraktivität anhalten
- **FW** funktionelle Wäsche
- **AFW** Aktive Funktionsbekleidung
- **Die Statusanzeige** des Generators zeigt dem Benutzer an, in welchem Zustand sich der Generator befindet

ESW-8CH insbesondere:



Fig.1

Taste ON/OFF:

Es gibt nur eine Taste, die das Gerät ein- und ausschaltet

- durch Drücken der Taste **einschalten**
- durch längeres Drücken der Taste für mehr als 5 Sekunden **ausschalten**. Während des Ein- und Ausschaltens des Stimulators wird die Batteriestandsanzeige 5 Sekunden lang aktiviert, um dem Benutzer Informationen zum Ladezustand zu geben.

Led:

Neben dem Ein- / Ausschalter befindet sich eine LED, die uns den Status des Geräts während des Betriebs anzeigt.

Es gibt 3 LED Zustände:

1) stand-by

- Das Gerät ist eingeschaltet und wartet auf Anweisungen
- Die LED blinkt alle 0,5 Sekunden

2) Verbindung

- Das Gerät ist mit dem Generator verbunden
- Die LED blinkt alle 0,5 Sekunden

3) Programmausführung

- Das Gerät führt das Trainingsprogramm aus
- Die LED blinkt alle 0,5 Sekunden

Ladezustandsanzeige:

Es gibt einen Indikator für den Ladezustand der Batterie, bestehend aus 4 blauen LEDs (in einer vertikalen Reihe angeordnet), die vier Kerben bilden, die den Benutzer über den Ladezustand der Batterie informieren:

- Jede Markierung entspricht 25% des Batteriepegels
- Jede LED leuchtet so lange, bis der Batteriestand niedriger ist als der entsprechende Wert

Um den Ladezustand der Batterie zu überprüfen, drücken Sie den Ein- / Ausschalter für weniger als 3 Sekunden.

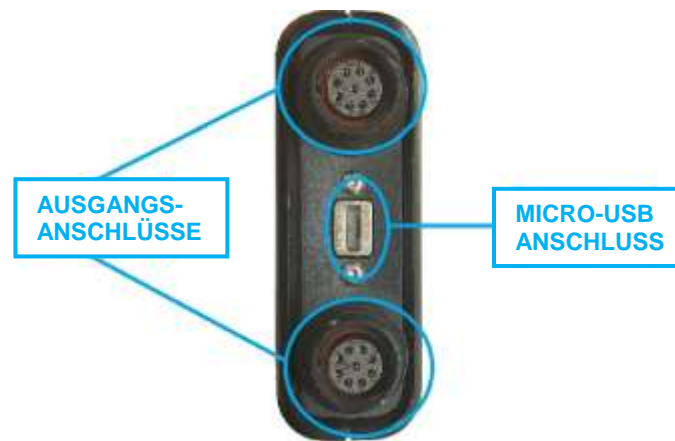


Fig.2

Mikrobuchse USB: zum Aufladen und Aktualisieren des Produkts verwendet werden.

Mehrpole Ausgangssteckdosen 8 Kanäle: Anschlüsse, an die die Elektroden oder der Elektrostimulationsanzug angeschlossen werden.
Die Ausgänge sind nach der Pin-Nummerierung geordnet und mit den jeweiligen Elektroden kombiniert

- pin 1) Quadrizep
- pin 2) Gesäss
- pin 3) Lenden
- pin 4) Rücken
- pin 5) Schultern
- pin 6) Bauchmuskeln
- pin 7) Brust
- pin 8) Bizeps

4. TECHNISCHE MERKMALE

Behälter: Kunststoff 130 x 80 x 25mm (länge x breite x höhe) gewicht: 200 g (mit batterie)

Ausgangskanäle: 8 isoliert, mit unabhängiger Regelung Elektrische

Sicherheit: Klasse II BF gemäss der Richtlinie Strom:

1 interne batterie am litium 3.7V 2500 mA/h

Maximaler Ausgangsstrom: 30mA auf einer Last von 500Ω

Maximale Ausgangsspannung: 100V spitze, 200V von spitze-spitze

Durchschnittlicher max. Verbrauch: 600mW

Notiz: der angegebene maximale Stromwert bezieht sich auf eine Ausgangsleistung, die von der Vorrichtung mit 100% bei einem Scheinwiderstand von 500Ω; eine niedrigere Impedanz erhöht den gelieferten Strom und verringert die angelegte Spannung.

Arten von erzeugten Strömen:

Wellenformen: bipolarer rechteckiger Strom

Wellenmodulationen: Impulsfolge

Impulsbreite: 19 μs ÷ 2500 μs

Pulsfrequenzen: 1 Hz ÷ 1000 Hz

Hauptmerkmale:

- acht isolierte Kanäle mit unabhängiger Intensität
- kontrollierte Leistung pro Ausgang
- einfache und schnelle Anwendung
- kompakt, leicht, tragbar
- wiederaufladbare Batterie
- Automatische Abschaltung nach 5 Minuten Inaktivität
- drahtlose Kommunikation mit dem Befehlsgerät
- Kontrolle der Elektroden und Verbindungskabel

Symbole im Handbuch und Ihre Bedeutung:



Achtung, konsultieren Sie die beigefügte Dokumentation



Typ BF Leuchte



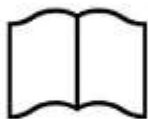
CE-Konformitätskennzeichnung



Warnungen



USB Anschluss



Konsultieren Sie das Handbuch



Nicht in den allgemeinen Müll werfen. Entsorgen Sie das elektronische Gerät in den entsprechenden Behältern.



Programm unter Anpassung



Programm Läuft



Programm in der Stop-Phase

Angaben zu den Daten auf der Generatorplatte

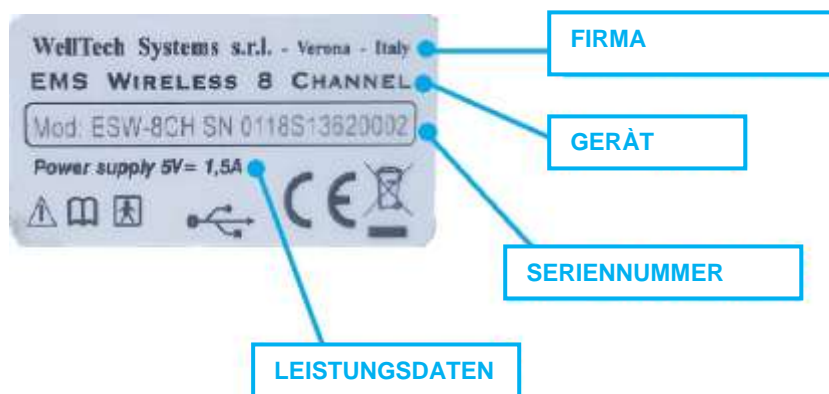


Fig.3

5. ALLGEMEINE SICHERHEITSVORSCHRIFTEN

Wir empfehlen:

- Lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie den **ESW-8CH** verwenden
- Bei Fragen oder Erklärungen zur Elektrostimulation, einen Arzt aufsuchen
- Fordern Sie die Aufsicht eines Fachmannes an, wenn Sie ein Anfänger sind
- In jedem Fall muss das Produkt unter der Aufsicht einer sachkundigen Person verwendet werden, da eine falsche Verwendung Personenschäden verursachen kann.
- Das Gerät sollte nur mit gesunden Personen verwendet werden
- Passen Sie die Intensität der Impulse/Ströme mit grosser Sorgfalt an.
Besonders bei den ersten Anwendungen sollten Sie lieber eine niedrigere als eine zu hohe Pulsintensität wählen. Die Intensität der Impulse wird individuell unterschiedlich wahrgenommen. Unsachgemässer Gebrauch kann zu Stromschlägen und Überbelastungen führen.

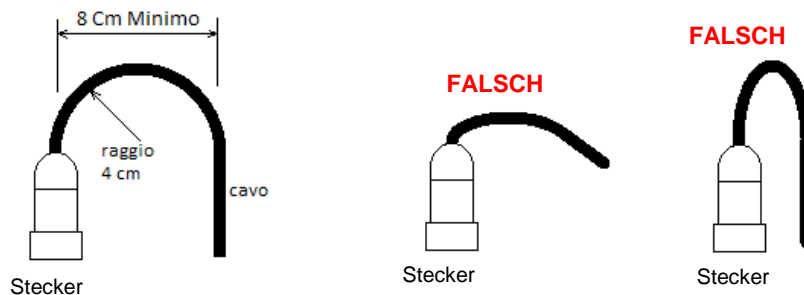
ESW-8CH ist in den folgenden Fällen kontraindiziert:

- Personen mit elektronischen Schrittmachern aller Art
- Schwangerschaft
- Epilepsie
- Tuberkulose
- Tumor Krankheiten
- Starke Durchblutungsstörungen
- Bauchwand- oder Leistenbruch
- Arteriosklerose in einem fortgeschrittenen Stadium
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Hemophilia (Blutungen, starke Blutungsneigung)
- Akute Entzündungen, akut bakteriell oder viral
- Ernsthafte neurologische Krankheiten
- Diabetes Mellitus

**Anweisungen:**

- Trotz der Tatsache, dass es sich bei dem Elektrostimulator ESW-8CH um einen halbautomatischen Elektrostimulator handelt, wird der Einsatz für die gesamte Dauer von Fachkräften befolgt, da die Gefahr besteht, dass die gelieferten Ströme fließen
- Der Stimulator ESW-8CH muss gemäß den Anweisungen verwendet werden
- Der Stimulator muss außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden
- Wenn der Benutzer während der Elektrostimulation mit HF-Chirurgiegeräten in Berührung kommt, besteht die Gefahr, dass der Stimulator beschädigt wird und Verbrennungen an den Elektroden verursacht werden
- Wenn der Stimulator in der Nähe (z. B. 1 m) von 1 betrieben wird bei einem Kurzwellen- oder Mikrowellen-Therapiegerät kann der Ausgang des Stimulators instabil werden
- Vermeiden Sie, dass die Komponenten des HIITRAINER-Systems Staub ausgesetzt werden
- Der Stimulator darf nicht in feuchten Umgebungen verwendet werden
- Tauchen Sie den Stimulator nicht ins Wasser
- Bringen Sie den Stimulator nicht in die Nähe von Wärmequellen Feuer oder Funken
- Lassen Sie das Gerät nicht in direkter Sonneneinstrahlung im Auto oder auf Motorhaube liegen.
- Der Akku darf nur mit dem von WellTech gelieferten Ladegerät geladen werden. Wir empfehlen, um Schäden an der wiederaufladbaren Batterie zu vermeiden, wenn die Anzeige kleiner oder gleich zwei Ledstriche ist.
- Vermeiden Sie das Wiederaufladen der Batterie, wenn die Anzeige drei oder vier Kerben hat.
- Verwenden Sie den Stimulator nicht länger, besonders wenn die Haut leicht gereizt ist
- Schließen Sie keine anderen Elektroden außerhalb der von WellTech Systems angegebenen Anzüge an
- Überprüfen Sie, ob sich Läsionen oder Metallprothesen in der Nähe oder an den Elektroden befinden
- Entfernen Sie den Anzug nicht während der Stimulation
- Die Elektroden im Anzug sind für eine Stromdichte von weniger als 2 mA / cm² ausgelegt
- Achten Sie auf eine gute Haftung der Elektroden auf der Haut
- Die Unterwäsche FW muss nach jedem Gebrauch mit Wasser und neutralem Reinigungsmittel bei maximal 30 ° C gewaschen werden
- Verwenden Sie vorgeschriebene Anzüge
- Waschen Sie den Anzug gemäß den Warnungen von pag. 8
- Tragen Sie den Anzug nicht, wenn Sie Verletzungen oder Prothesen haben
- Bewahren Sie den Overall sorgfältig auf
- Verbinden Sie die Verbindungen zwischen Anzug und Gerät genau
- Stellen Sie sicher, dass die Elektroden gut haften, bevor Sie mit der Stimulation beginnen
- Entfernen Sie den Anzug nicht während der Stimulation
- Das elektrische System der Umgebung, in der der Elektrostimulator zum Aufladen verwendet wird, muss den Anforderungen der IEC-Normen entsprechen
- Wenden Sie sich an den Kundendienst von WellTech System, wenn Fehler auftreten.
- Jede Änderung oder Reparatur am ESW-8CH Gerät muss durch eine von WellTech autorisierte Person durchgeführt werden
- WellTech Systems S.r.l. (Siehe die letzte Seite um das Unternehmen zu kontaktieren)
- Für die Verwendung des Stimulators wird die Konsultation eines Spezialisten empfohlen Eine qualifizierte Person, die in der Lage ist, den zu verwendenden Anzugstyp und das für den Benutzer am besten geeignete Trainingsprogramm auszuwählen.

- Es wird empfohlen, dass der Anzugstyp mit dem Stimulator kompatibel ist. In diesem Zusammenhang sind die mit dem Gerät kompatiblen Anzugmodelle vom Hersteller WellTech s.r.l.
- Die Verbindungskabel zwischen Elektrostimulator und Anzug werden vom Hersteller WellTech Systems s.r.l. geliefert. Um Kabelbruch zu vermeiden, ist es normalerweise wichtig, die Kabel nicht mit einem Krümmungsradius von weniger als dem 15-fachen Durchmesser des Kabels zu reißen oder zu biegen. Die Kabel, die den Anzug verbinden, sind spezielle Kabel und erlauben bis zu 8 mal den Durchmesser des Kabels zu erreichen. Die Kabel, die den Anzug verbinden, die dynamischen Bewegungen ausgesetzt sind, der minimale Durchmesser des Randes, der die Krümmung des Kabels bildet, darf nicht weniger als 8 cm im dynamischen Bereich und 6 cm im statischen Bereich betragen. Die Nichtbeachtung dieser Regel entspricht der Aufzeichnung unvermeidlicher Kabelbrüche. Die Abbildung zeigt die Mindestgröße der Krümmung des Kabels im dynamischen Bereich (8 cm bei einem kreisförmigen Durchmesser, der auf 6 cm reduziert werden kann, wenn sich das Kabel in einem statischen Bereich befindet oder nicht kontinuierlichen Bewegungen ausgesetzt ist).



Achtung! Die wiederaufladbare Lithium-Batterie (Li-Po) im Gerät enthält eine große Menge an Energie. Um sie sicher zu verwenden, müssen Sie folgenden Richtlinien beachten:

- Öffnen Sie das Gerät unter keinen Umständen, auch nicht für den Austausch der Batterie.
- Es ist strengstens verboten, eine Batterie in Feuer oder Wasser zu werfen, die Batterie könnte explodieren oder nicht mehr funktionieren.
- Es ist strengstens verboten, das Gerät zu überhitzen, dies kann das Gerät beschädigen. Sicherheitsventil der internen Batterie.
- Das Gerät nicht modifizieren, beschädigen oder in die Nähe von Wärme- oder Wärmequellen bringen. Es besteht die Möglichkeit, dass die Batterie Gas verliert (Sauerstoff und Wasserstoff) und dass bei Vorhandensein von Wärmequellen Brand- oder Explosionsgefahr besteht.

WICHTIG !!!

Die Bedienungsanleitung muss für die gesamte Lebensdauer der Maschine gelesen, gespeichert und aufbewahrt werden.

6. DIE ELEKTRODEN

Elektroden sind ein wesentlicher Faktor für eine sichere und effektive Elektrostimulation. In diesem Fall sind Elektroden:

- Silber oder leitfähiges Silikon zur Verhinderung von Oxidation
- In speziellen Bereichen enthalten, die bereits vorbereitet und vom Benutzer nicht verändert werden können, innerhalb eines speziellen Trainingsanzugs, der einen effektiven Kontakt der Elektroden mit der Haut in den Bereichen gewährleistet, in denen sie platziert sind
- Der Anzug indem Sie trainieren, besteht aus elastischem Stoff, der sich perfekt am Körper anpasst, um dem Trainierenden mehr Komfort zu bieten und die Bewegung während des Trainings nicht einzuschränken.
- In einem elastischen Anzug integriert, der am Körper haftet, sorgen für eine regelmässige Funktion, da Sie nicht umhin kommen können, mit der Lederhaut des Benutzers in Berührung zu kommen.

7. REINIGUNG UND WARTUNG DES GERÄTS

- 1) Das Kunststoffgehäuse des Gerätes kann mit einem feuchten Tuch abgerieben werden.
- 2) Bei stärkerem Schmutz kann etwas Seife verwendet werden. Auf keinen Fall dürfen Scheuermittel und Reinigungsmittel mit organischen Lösungsmitteln wie Alkohol oder Ammoniak Flüssigkeiten oder Lösungsmittel verwendet werden.
- 3) Das Display kann mit einem feuchten Tuch gerieben werden. Bei stärkerer Verschmutzung kann ein ausschließlich für LCD-Display geeignetes Reinigungsmittel verwendet werden. Auf keinen Fall dürfen Scheuermittel und Reinigungsmittel mit organischen Lösungsmitteln wie Alkohol oder Ammoniakflüssigkeiten verwendet werden.
- 4) Unter keinen Umständen darf Flüssigkeit in das Gehäuse gelangen. Daher darf es niemals mit einem nassen Tuch gereinigt werden, sondern immer nur mit einem feuchten Tuch!

8. VERWENDUNG DES GERÄTS

In diesem Abschnitt beschreiben wir, wie:

- Schliessen Sie die Kabel an
- Verwenden Sie den Generator
- Verwenden Sie die Konsole

Der Benutzer wird durch alle seine Menüs geführt und beschreibt sowohl die Funktion als auch die Art, auf die er zugegriffen wird. In der Konsole sind Trainingsprogramme einfach und bequem zu bedienen.

8.1 Verbindung zum Anzug

Die Verbindung zwischen Generator und Anzug erfolgt über spezielle Kabel. Die Verbindung der Steckverbinder muss unter Beachtung der Ausrichtung zwischen Stecker und Buchse erfolgen, wie durch die Hinweise auf den roten Steckern angegeben. Nach der Ausrichtung drücken Sie den Stecker von der Seite in der Nähe des Kabels, bis der Sicherungsring einrastet.

Die Verbindung zwischen den Kabeln und dem Anzug erfolgt über Druckknöpfe.

Beschreibung des Generatorbetriebs

8.2 Generator ein- und ausschalten

Zum **Einschalten** drücken Sie die **ON / OFF-Taste** an der Vorderseite des Generators für weniger als 2 Sekunden.

Die LEDs der Ladezustandsanzeige leuchten für 5 Sekunden auf und die Status-LED blinkt

Ausschalten Drücken Sie die **Taste ON / OFF** des Generators länger als 3 Sekunden auf der Frontplatte.

Die LED der Ladezustandsanzeige leuchtet für 5 Sekunden auf und die Status-LED erlischt.

Konsolenbetriebsbeschreibung

Die Konsole besteht aus einer Tablet- und Generatorsteuerungsanwendung.

Das Tablet kann vom Hersteller zur Verfügung gestellt werden, in diesem Fall enthält es die Anwendung für die Kommunikation mit dem Generator, oder es kann separat auf den Angaben der Modelle gekauft werden, die mit dem Datengenerator-Steuerprogramm vom Hersteller kompatibel sind. WellTech srl und deshalb muss die entsprechende Schnittstellenanwendung für die Generatorsteuerung installiert werden.

8.3 Starten der Konsole

- 1) Schalten Sie die Konsole mit dem entsprechenden Befehl gemäß den Anweisungen des Herstellers ein.
- 2) Vergewissern Sie nicht, dass die Wi-Fi-Verbindung aktiv ist.

8.4 Starten der Anwendung

Drücken Sie das HIITRAINER Anwendungssymbol mit dem Finger und warten Sie, bis es geöffnet wird

8.5 Verbindung mit dem Generator



- 1) Die Generator-Status-LED blinkt in der Standby-Funktion
- 2) Drücken Sie mit Ihrem Finger auf die schwarze Schrift auf dem weißen Hintergrund "ELECTROSTIMULATION" (Ref. A Abb. 4), der sich im mittleren Bereich des Bildschirms befindet.



- 1) Die Konsole sucht automatisch nach Generatorgeräten; In dieser Phase erscheint eine Suchmeldung auf dem Bildschirm
- 2) Wählen Sie die Seriennummer des Generatorgeräts, das Sie mit der Konsole verbinden möchten, aus der Liste in der Mitte des Bildschirms aus



- 1) Warte auf die Nachricht der Verbindung
 - 2) Die Generator-Status-LED blinkt in der Verbindungsfunktion
 - 3) Falls die Konsole keine Verbindung zum Generator herstellen kann, erscheint eine Fehlermeldung.
- In diesem Fall:

- Überprüfen Sie, ob das Generatorgerät aktiv ist
- Vergewissern Sie sich, dass der Generator nicht mehr einer anderen Konsole verbunden ist
- Schalten Sie das Generatorgerät aus, um es wieder einzuschalten
- Warten Sie auf das automatische Scannen der Generatorgeräte

8.6 Programmauswahl



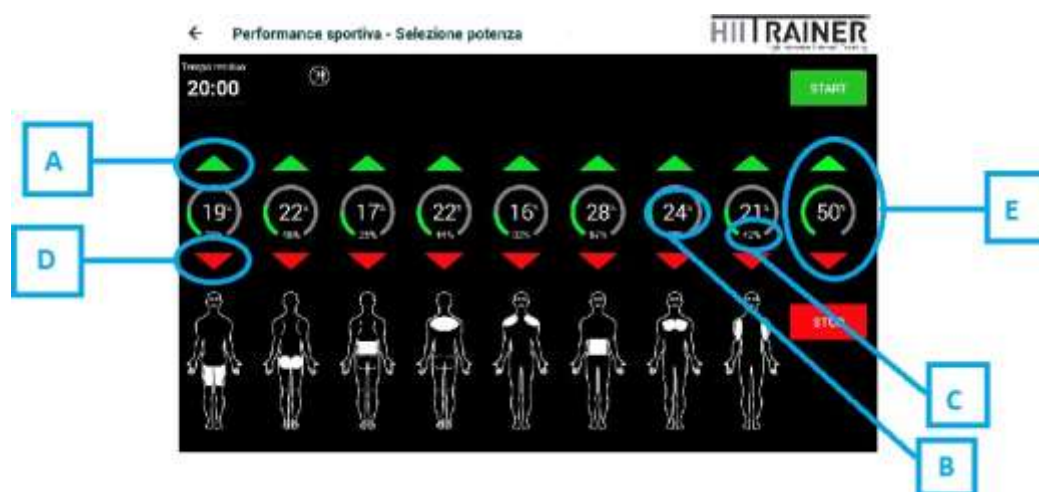
- 1) Wählen Sie das Programm aus der Programmliste auf der linken Seite des Konsolenbildschirms.
- 2) Im rechten Teil des Bildschirms werden der Programmname, die Programmbeschreibung, die Programmdauer und die Blöcke angezeigt, aus denen sie gebildet wurden. Die Sperrliste kann durch Ziehen des Bildschirms angezeigt werden. Die Breite des Impulses (ausgedrückt in Mikrosekunden), die Frequenz (ausgedrückt in Hertz) ist für jeden Block angegeben. Wenn die während des Blocks ausgeführte Wellenform vom Typ Pulsfolge ist, wird auch die Dauer der Anstiegs- und Abstiegsrampen (ausgedrückt in Millisekunden) und die Dauer der Aktion und der Pause (ausgedrückt in Sekunden) angezeigt.

8.7 Programm in den Generator laden



- 1) Drücken Sie auf die Taste "PROGRAMM LADEN", die sich unten im mittleren Bereich des Bildschirms befindet (warten Sie, bis das Programm in den Generator geladen wird)
- 2) Sobald das Programm in den Generator geladen wurde, öffnet sich ein neues Fenster, in dem Sie alle notwendigen Einstellungen vornehmen können.

8.8 Anpassen der Intensität die vom Generator ausgehen.



- 1) Die Generatorstatus-LED blinkt in der Programmausführungsfunktion
- 2) Sobald das neue Kontrollfenster mit 9 Schaltern angezeigt wird, erzeugt der Generator eine konstante Testwelle mit dem Impuls und der Frequenz des ersten im Generator geladenen Blocks, wobei die Ströme aller Kanäle auf Null sind.

Jeder Selektor besteht aus:

- Ein grüner Pfeil zeigt nach oben, um den Prozentwert des Ausgangs zu erhöhen
- Ein Prozentkennzeichen in der Mitte, das den tatsächlich gelieferten Prozentwert angibt vom Generator
- Ein Prozentindikator an der Basis des Kreises, der den Prozentwert angibt, den der Benutzer einstellt
- Ein roter Pfeil zeigt nach unten, um den Ausgangs Prozentwert zu verringern

Die ersten acht Regler (Selektoren), beginnend von links, entsprechen den 8 Ausgangskanälen, die den Bereichen des Körpers entsprechen, die durch die nachstehenden Bilder angezeigt sind. Der neunte Selektor, der standardmäßig auf 50% eingestellt ist, ist der allgemeine prozentuale Verstärkungswert des Generators

Durch diese Wahlschalter ist es möglich, den Wert der Ausgangesströme des Generators einzustellen und sicherzustellen, dass die Ströme effektiv auf die Muskeln einwirken, ohne Unannehmlichkeiten zu verursachen.

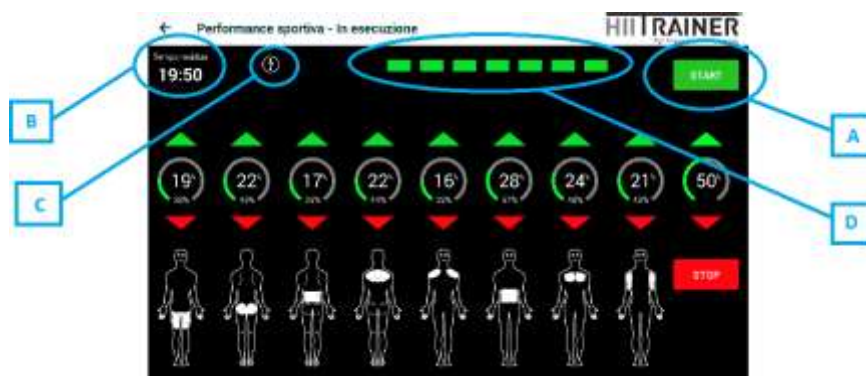
- 3) Die Selektoren haben auch die Funktion, den Benutzer über den korrekten Betrieb zu informieren. Insbesondere nimmt der Kreis verschiedene Farben an:

- Grün – Verbindungen mit den Elektroden sind korrekt ausgeführt
 - Die gewählten Ausgangsstromwerte entsprechen dem Sicherheitsbereich
- Gelb – Verbindungen mit den Elektroden sind korrekt ausgeführt
 - Die gewählten Ausgangsstromwerte überschreiten die Sicherheitsschwelle (Funktion nur für Experten aktiviert)
- Rot - Die Verbindungen mit den Elektroden werden nicht korrekt ausgeführt oder wir haben eine Unterbrechung oder einen Kurzschluss an den Kabeln, in diesem Zustand ist die Stromversorgung unterbrochen

Notiz:

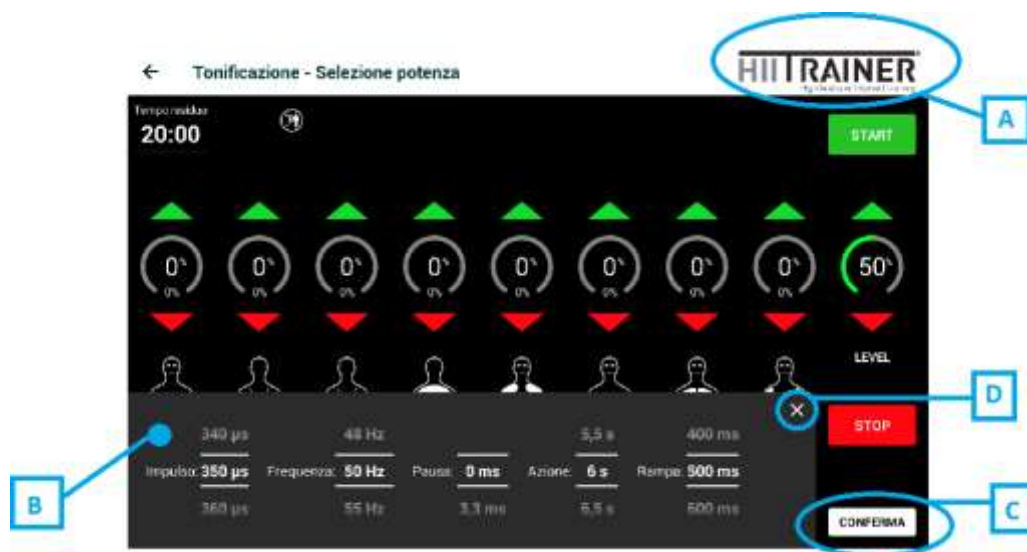
Passen Sie die Ausgangsströme sorgfältig an

8.9 Programmausführung



- 1) A Starten Sie das Programm durch Drücken der Start-Taste oben rechts mit weißem Wort "START" auf grünem Hintergrund
- 2) Die Ausführung des Programms aktiviert:
 - B Timer zum Zählen der Dauer der Übung, die mit der verbleibenden Laufzeit oben links angegeben ist
 - C Generatorstatusanzeige
 - 2.1) Blitz in einem Kreis eingeschrieben: aktives Programm
 - 2.2) Hand in einem Kreis eingeschrieben: Programm pausiert
 - 2.3) Blitz, Zeichen von Plus und Minus und Silhouette einer Person, die in einem Kreis eingeschrieben ist: Programm in der Anpassungsphase der Intensität
 - D Statusanzeige der Generatorausgänge
 - 2.4) Grüne Balken: aktive Generatorausgänge
 - 2.5) Rote Balken: Generatorausgänge aus
 - 2.6) Gelbe Balken: Generatorausgänge in Vorbereitungsphase

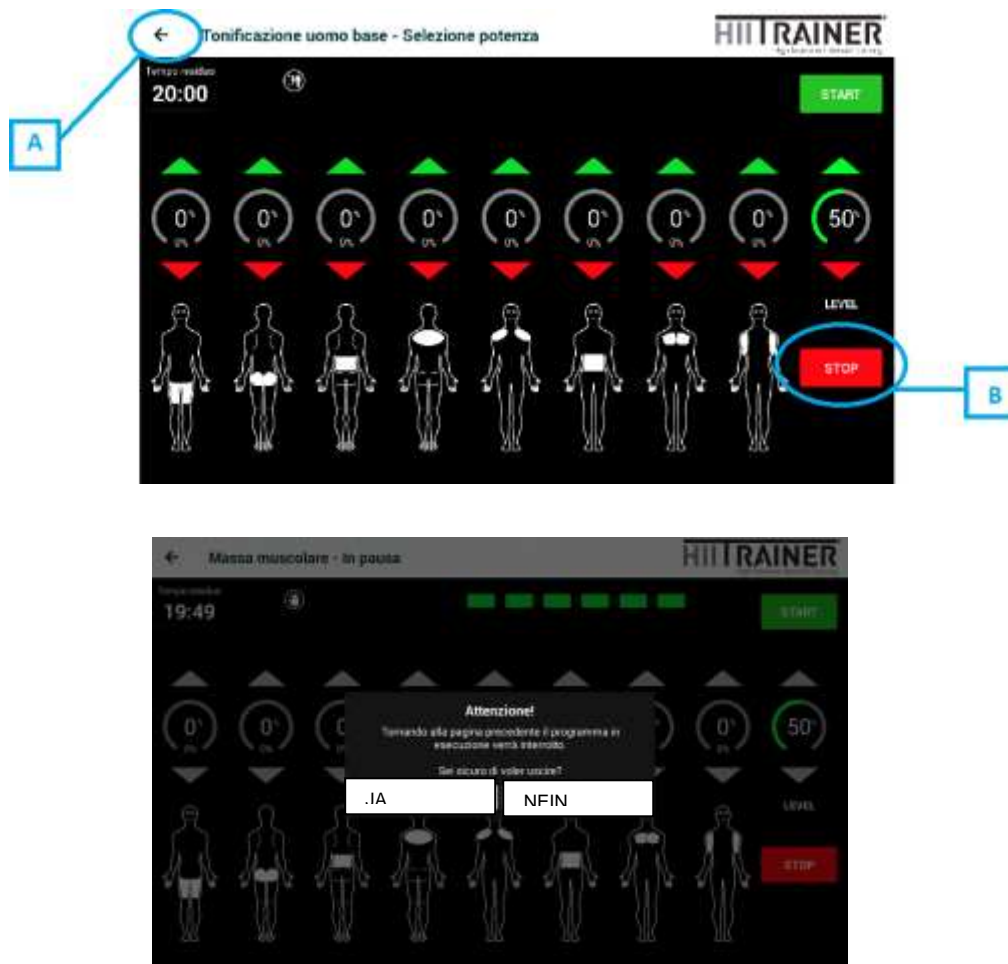
8.10 Parameter während der Programmausführung ändern



Um die Programmausführungsparameter zu ändern

- 1) A Drücken Sie mit dem Finger auf das Wort "Hiitrainer", das sich oben rechts auf einem weißen Hintergrund befindet
 - 2) B Ändern Sie die Parameter aus der Auswahltabelle am unteren Rand des Konsolenbildschirms
 - Impuls
 - Frequenz
 - Pause
 - Aktion
 - Rampe
 - 3) C Drücken Sie auf die schwarze Schrift auf weißem Grund "BESTÄTIGEN"
 - 4) Setzen Sie das Programm erneut in Betrieb.
 - 5) D Um das Interface zu schließen, drücken Sie "X"
- HINWEIS: Sobald die Parameter bestätigt wurden, führt der Generator den neuen Block bis zum Ende der Zeit aus und es ist nicht möglich, zum ursprünglichen Programm zurückzukehren.

8.11 Pause, beenden der Ausführung des Programms



Es hat zwei Möglichkeiten:

Modus 1)

1) B Drücke das StoppFeld in der unteren rechten Ecke zweimal mit dem weissen Wort "Stop" auf rotem Grund

- Einmal um das Programm anzuhalten
- Das zweite Mal, um das Programm zu beenden

2) Lesen Sie aufmerksam die interaktive Warnung, die auf dem Konsolenbildschirm erscheint

3) Wählen Sie die gewünschte Option aus der interaktiven Warnung, drücken Sie auf das Schreiben:

- Ja – um das Programm zu beenden
- Nein – um das Programm weiter auszuführen

Modus 2)

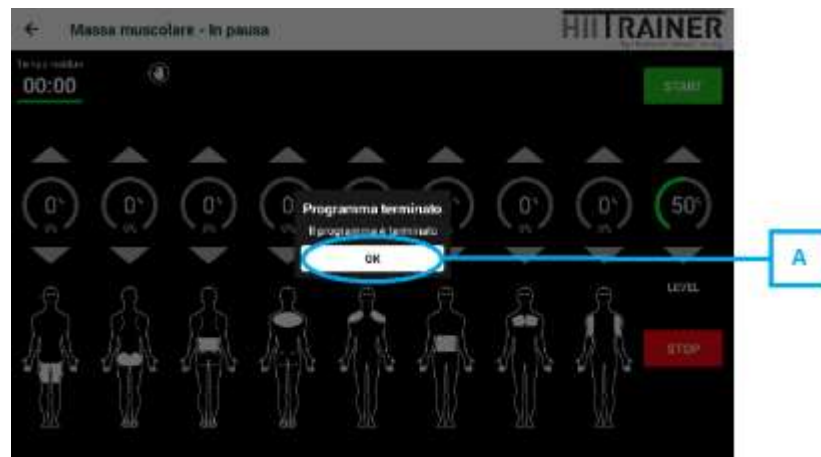
1) A Drücken Sie mit Ihrem Finger auf den schwarzen Pfeil auf einem weissen Hintergrund, in der anderen auf der linken Seite, um das Programm zu verlassen.

2) Lesen Sie sorgfältig die interaktive Warnung, die auf dem Konsolenbildschirm angezeigt wird und unterbrechen Sie die Programmausführung

3) Wählen Sie die gewünschte Option aus der interaktiven Warnung, drücken Sie auf das Schreiben:

- Ja - um das Programm zu beenden
- Nein - um das Programm weiter auszuführen

8.12 Ende des Programm



- 1) Das Programm stoppt automatisch, wenn die verbleibende Zeit abgelaufen ist
- 2) Eine interaktive Warnung wird auf dem Konsolenbildschirm angezeigt
- 3) Wählen Sie die Option "OK" aus dem interaktiven Alarm, um zum ursprünglichen Programmbildschirm zurückzukehren.

8.13 Programmerstellung

Struktur eines Programms

Um ein neues Programm zu strukturieren, muss man Folgendes wissen:

Das Programm besteht aus Blöcken (maximum 7)

Für jeden Block gibt es einstellbare Daten:

- Pulsbreite (ausgedrückt in Mikrosekunden)
- Die Frequenz (ausgedrückt in Hertz)

Wenn die während des Blocks ausgeführte Wellenform vom Typ Zug ist, werden die Impulse angezeigt

- Die Dauer der Auf- und Abstiegsrampen (ausgedrückt in Millisekunden)
- Die Dauer der Aktion und der Pause (in Sekunden ausgedrückt)



1) A Drücken Sie auf die schwarze Schrift auf einem weißen Hintergrund "PROGRAMM ERSTELLEN", die sich oben rechts auf der Seite zum Öffnen der Anwendung von der Konsole aus befindet

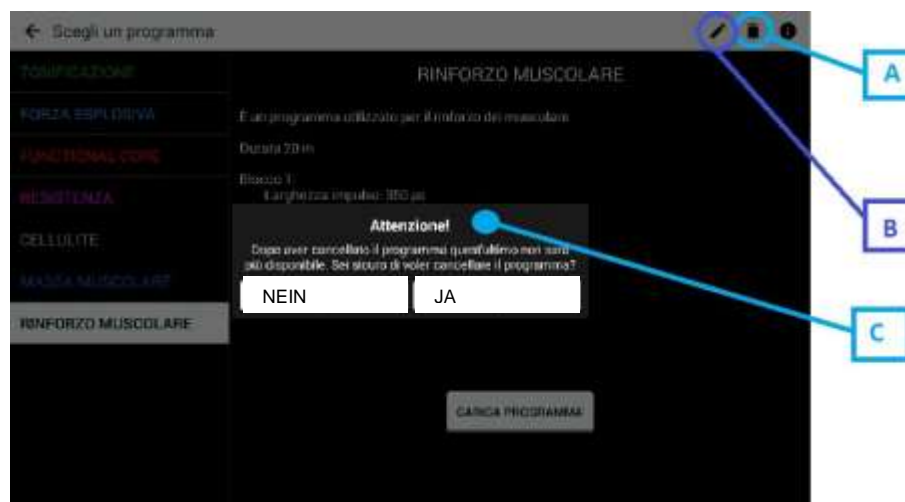


- 1) A Öffnen ein neuer Bildschirm für den Benutzer
- 2) B Geben Sie dem Programm einen Namen und beschreiben Sie gegebenenfalls das Programm
- 3) C Wählen Sie die Dauer des Programms
- 4) D Drücken Sie die schwarze Schrift auf den weißen Hintergrund "ADD LOCK", der sich links unten auf dem Konsolenbildschirm befindet



- 5) A Füllen Sie die Felder aus, die für die Erstellung des Programms mit den gewünschten Daten vorbereitet wurden
- 6) B Es ist möglich, mehr als einen Block in ein Programm einzufügen (max 7 Blöcke)
- 7) Die erstellten Bausteine werden in eine Sperrliste eingefügt
- 8) C Um einen Block zu entfernen, müssen Sie:
 - Wählen Sie den Block aus, den Sie aus der Sperrliste entfernen möchten
 - Drücken Sie auf das Papierkorbsymbol neben der Blockliste
- 9) D Wenn das Programm erstellt wurde, drücken Sie das Schwarze Wort auf weissen Hintergrund "SPEICHERN" befindet sich oben rechts auf dem Konsolenbildschirm
- 10) E Das erstellte Programm kann einfach aus der Programmliste ausgewählt werden

8.14 Programmeliminierung



- 1) Wählen Sie das gewünschte Programm
- 2) Drücken Sie das schwarze Symbol auf einem weissen Hintergrund "BASKET" oben rechts auf dem Konsolenbildschirm
- 3) Öffnen eines interaktiven Bildschirms für den Benutzer
- 4) Wählen Sie die gewünschte Option aus dem interaktiven Warnhinweis auf der Inschrift:
 - Ja – Programm löschen
 - Nein – Programm nicht löschen

8.15 Programm ändern

- 1) Wählen Sie das betreffende Programm aus der Liste der Programme
- 2) Drücken Sie auf das Schwarze Symbol auf dem weissen Hintergrund "PENCIL" oben rechts auf dem Konsolenbildschirm
- 3) Öffnen eines Bildschirms für den Benutzer
- 4) Füllen Sie die zur Bearbeitung des Programms vorbereiteten Felder mit den gewünschten Daten aus
- 5) Fahren Sie fort, wie im Abschnitt zur Erstellung des Programms beschrieben

8.16 Einstellungsmenü



1) A Drücken Sie das schwarze Symbol auf dem weißen Hintergrund "SETTINGS" oben rechts auf der Seite zum Öffnen der Anwendung von der Konsole aus



- Öffnen eines neuen Bildschirms für den Benutzer
 - Von diesem Bildschirm aus können folgende Einstellungen geändert werden:
- 3) Bildschirmausrichtung
- Wählen Sie den Punkt "SCREEN ORIENTATION", um die Ausrichtung zu ändern horizontal des Konsolenbildschirms
 - Warten Sie, bis die interaktive Warnung angezeigt wird
 - Wählen Sie die gewünschte Option

2.2) Um Ströme während der Stimulation anzuzeigen

- Wählen Sie den Punkt "ANZEIGE DER STROMSTÄRKE WÄHREND DER STIMULATION" um den Wert der Ausgangsströme während der Stimulation vom Generator anzuzeigen
- Warten Sie, bis die interaktive Warnung angezeigt wird
- Wählen Sie die gewünschte Option aus

3.3) Experte Benutzermodus

- Wählen Sie den Menüpunkt "EXPERT USER MODE", um den Benutzermodus zu entsperren dadurch können die Generatorausgangsströme über die vom Hersteller festgelegte Sicherheitsschwelle erhöht werden
- Warten Sie, bis die interaktive Warnung angezeigt wird
- Geben Sie das vom Hersteller angegebene Passwort ein
- Die Aktivierung oder Deaktivierung des Expertenmodus erfolgt durch das entsprechende Schreiben (aktiviert oder deaktiviert) unter der Überschrift "EXPERT USER MODE" auf dem Bildschirm

3.4) Zulassung

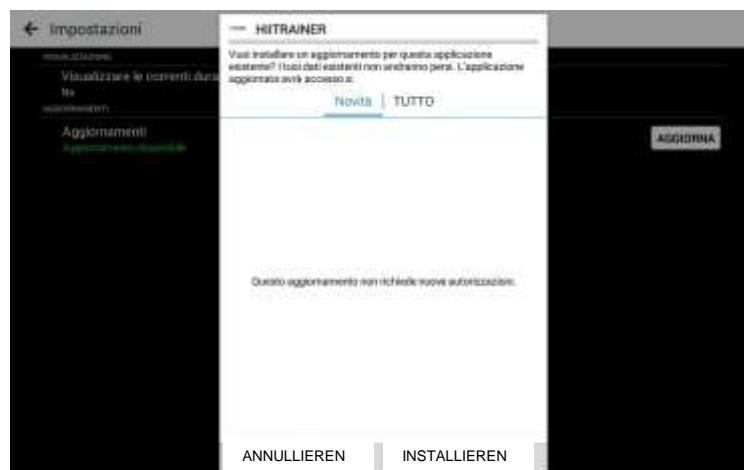
- Wählen Sie den Punkt "LIZENZEN", um die Open-Source-Lizenzen anzuzeigen, die zur Entwicklung des Steuer- und Kommunikationsprogramm zwischen der Konsole und dem Generator vom Hersteller verwendet werden

3.5) Bedienungsanleitung

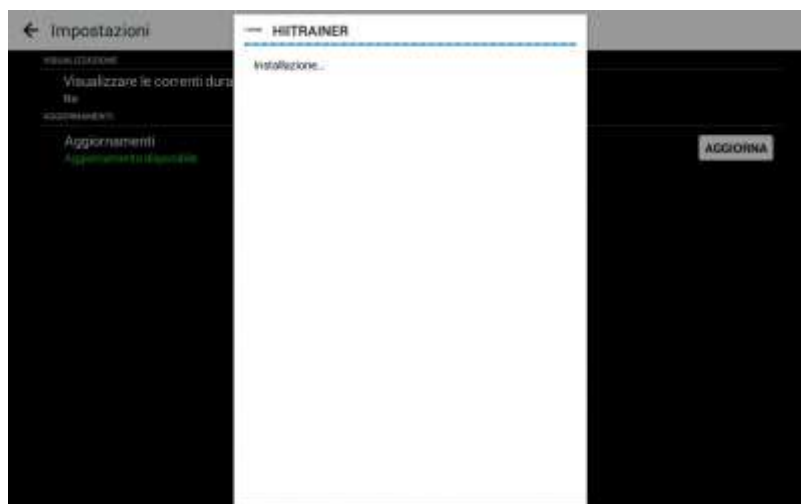
- Wählen Sie den Punkt "CONSULT BENUTZERHANDBUCH", um das Handbuch mit den Produkterläuterungen für den Benutzer anzuzeigen und zu lesen

3.6) Aktualisierung der Anwendung

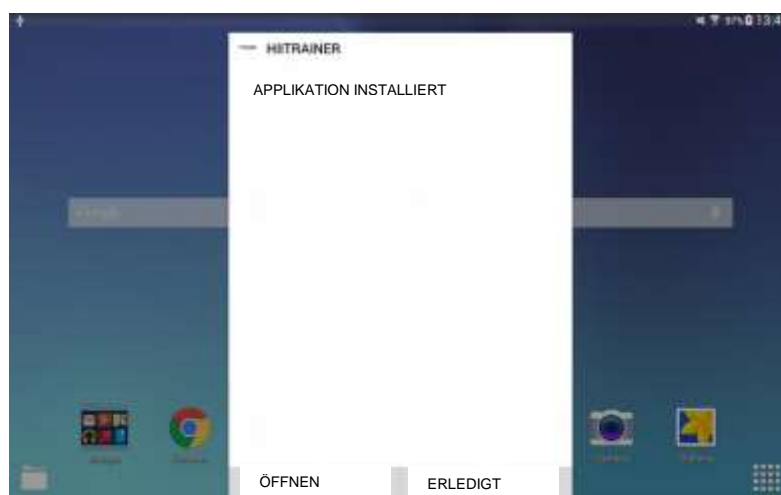
- Suchen Sie nach neuen Updates, indem Sie das Wort "CHECK UPDATES" drücken
- Lesen Sie die Verfügbarkeit von Update unter dem Wort "UPDATES" wird schriftlich mitgeteilt:
Grüne Farbe auf schwarzem Hintergrund "UPDATE AVAILABLE" wenn die Anwendung aktualisiert werden kann
Graue Farbe auf schwarzem Hintergrund "NO UPDATE AVAILABLE" wenn die Anwendung nicht aktualisiert werden kann
- Starten Sie das Update, wenn Sie das Wort "UPDATE AVAILABLE" sehen und drücken der schwarzen Schrift auf weissem Hintergrund "UPDATE"
- Erscheinen einer neuen interaktiven Notiz



- Wählen Sie die gewünschte Option aus der interaktiven Warnung, drücken Sie auf die Meldung: INSTALLIEREN - um das Update zu installieren, ABBRECHEN - um den Installationsvorgang abzubrechen und zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren



- Warten Sie, bis das Update installiert wurde



- Nach Abschluss der Updateinstallation, wird die HITRAINER Anwendung automatisch wieder auf dem Startbildschirm der Konsole angezeigt und generiert mit einen neuen interaktiven Alarm
- Wählen Sie die gewünschte Option aus der interaktiven Warnung, drücken Sie auf die Schrift:
 ÖFFNEN - um die Anwendung zu öffnen
 ERLEDIGT um die Anwendung zu schliessen

8.17 Versionsinformationen



- 1) A Drücken Sie auf das weiße Symbol auf schwarzem Hintergrund "INFORMATION"
- 2) Öffnen eines interaktiven Bildschirms für den Benutzer
- 3) B Wählen Sie die Option "OK" aus dem interaktiven Alarm, um zum Programmbildschirm zurückzukehren

9. ARBEITEN MIT DEM ESW-8CH ELEKTROSTIMULATOR

Über ein drahtloses Verbindungssystem können Sie mit dem **ESW-8CH** Gerät über die entsprechende Anwendung (HIITRAINER) ferngesteuert werden, die in Ihr elektronisches Gerät heruntergeladen werden muss (speziell: Tablet, dessen Modell vom Hersteller WellTech srl angegeben wird), die wird ermöglichen, die bereits vom Hersteller in der Appliance vorbereiteten Programme auszuwählen und in den Elektrostimulator zu laden oder die neuen Trainingsprogramme zu modifizieren und zu erstellen, die dem **ESW-8CH** Stimulator hinzugefügt werden.

10. BATTERIE

Der Generator ist mit einer Lithium-Batterie (Li-Po) ausgestattet, einer speziellen Batterie, die die Ladung für eine längere Zeit (ein Tag bis zur Dauerbenutzung bei mittlerer Leistung hält etwa 10 Stunden) hält und so den normalen Betrieb für den Benutzer gewährleistet.

Die Wiederaufladung des Generators ist einfach und schnell, in der Tat ist es nach einer Zeit von:

- 30 Minuten ist der Akkuladestand 50%
- 2:30 Stunden ist der Batterieladezustand 100%

Notiz:

- Das Gerät ist mit einem Timer ausgestattet, der nach einer Inaktivität von 5 Minuten sich automatisch ausschaltet. Dieses System vermeidet eine unnötige Entladung der Batterie.
- Im Fehlerfall muss die Batterie durch den Hersteller oder durch spezialisiertes und autorisiertes Personal ersetzt werden, das von demselben angegeben wird.
- Während des Ladens der Batterie:
 - die Funktionen des Elektrostimulators werden unterbrochen
 - die LED und die Ladekontrolleuchte sind aktiv, aber dies beinhaltet keinen regelmässigen Betrieb des Geräts

11. BESCHREIBUNG DER ELEKTROSTIMULATIONSPROGRAMME

1) Straffung:

Es strafft und festigt das gesamte Muskelsystem.

Semi-dynamische Übungen empfohlen.

Notiz: Training, um effektiv zu sein, muss in einer angemessenen Intensität durchgeführt werden, in Abwesenheit von Schmerzen, aber in denen Muskelkontraktion sichtbar ist.

Level 8 der Borg-Skala (1-10)

- 50 Hz
- 350 ns
- 6 sek imp
- 4 sek pause
- Bergauffahrt 0,500 s
- In der Pause von 4 s, 7 HZ

2) Explosiv Kraft:

Verbessert die explosive Geste, tönt und verbessert den Gelenkausschlag

Semi-dynamische Übungen empfohlen

Notiz: Training, um effektiv zu sein, muss in einer angemessenen Intensität durchgeführt werden, in Abwesenheit von Schmerzen, aber in denen Muskelkontraktion sichtbar ist.

Level 8 der Bork-Skala

(1-10)

- 120 Hz
- 250 ns
- 4 sek imp
- 8 sek pause
- Bergauffahrt 0,300 s
- In der Pause von 8 s, 7 HZ

3) Functional core:

Kombiniert den Anstieg des Muskeltonus des gesamten Körpers, die Steigerung von Kraft / Widerstand, Beweglichkeit und verbessert die Mikrozirkulation des Blutes.

Empfohlene Übungen mit grossem Führungsradius. Tägliche Bewegungen.

Notiz: Training, um effektiv zu sein, muss in einer angemessenen Intensität durchgeführt werden, in Abwesenheit von Schmerzen, aber in denen Muskelkontraktion sichtbar ist.

Level 8 der Borg-Skala

(1-10)

- 75 Hz
- 350 ns
- 8 sek imp
- 4 sek pause
- Bergauffahrt 0,800 s
- In der Pause von 4 s, 7 HZ

4) Belastbarkeit:

Verbesserung der Stärke / Widerstand und Erhöhung der Sauerstoffversorgung des Bindegewebes.

Fortgesetzte dynamische Übungen werden auch in der Pause empfohlen.

Hinweis: Um effektiv zu sein, muss das Training in einer angemessenen Intensität durchgeführt werden, in Abwesenheit von Schmerzen, bei denen jedoch eine Muskelkontraktion sichtbar ist. Level 8 der Borg-Skala

(1-10)

- 20 Hz
- 350 ns
- 8 sek imp
- 4 sek pause
- Bergauffahrt 0,400 s
- In der Pause von 4 s, 7 HZ

5) Cellulite:

Die Verbesserung der Mikrozirkulation im peripheren Blut, fördert die Regeneration nach dem Training. Empfohlene dynamische Übungen.

Notiz: Training, um effektiv zu sein, muss in einer angemessenen Intensität durchgeführt werden, in Abwesenheit von Schmerzen, aber in denen Muskelkontraktion sichtbar ist.

Level 8 der Borg-Skala

(1-10)

- 8 Hz
- 250 ns
- Unendlicher Impuls

6) Muskelmasse:

Erhöhte Muskelmasse und Tonus, Hypertrophie.

Empfohlene isometrische, auxotonische und gemischte Übungen, die sich auf starke Muskelkontraktionen konzentrieren.

Notiz: Training, um effektiv zu sein, muss in einer angemessenen Intensität durchgeführt werden, in Abwesenheit von Schmerzen, aber in denen Muskelkontraktion sichtbar ist.

Level 8 der Borg-Skala

(1-10)

- 85 Hz
- 350 ns
- 4 sek imp
- 4 sek pause
- Nullrampe

7) Anpassbares Programm:

Mit dieser Funktion können Sie Ihr eigenes Trainingsprogramm erstellen, indem Sie die Funktionen anpassen:

- Sie können die Gesamtdauer des Trainings wählen
- Sie können bis zu 7 Trainingsblöcke innerhalb der Gesamtdauer des ausgewählten Trainings erstellen
- Sie können die Dauer jedes Blocks auswählen
- Sie können Hz, nSek, Pulszeit, Pausenzeit und Rampe für jeden Trainingsblock einstellen

Notiz: Um effektiv zu sein, muss das Training in einer angemessenen Intensität durchgeführt werden, ohne das Schmerzen auftreten, in denen jedoch Muskelkontraktionen sichtbar sind. Level 8 der Borg-Skala (1-10)

**Achtung!**

Das Erstellen eines Elektrostimulationsprogramms ist keine einfache Aufgabe. Es erfordert gute Kenntnisse der Elektrotherapie und eine gründliche Kenntnis des menschlichen Körpers, damit Sie sichere und wirksame Programme entwerfen können. Ein Programm, wenn es ohne solide Grundlagen und Kriterien gebaut wird, kann auch schädlich sein, so dass diese Option nur für Fachleute und Ärzte gilt.

12. Beginn der Ausbildung und Nutzung vom Anzug

AKTIVE KLEIDUNG WÄHLEN UND VORBEREITEN

Die korrekte Messung von AFW (aktive Funktionsbekleidung) ist so zu gestalten, dass sie eng anliegt.

- Für rundere Menschen ist es ratsam, eine grössere Grösse zu wählen als die üblich
- Für sehr dünne Personen ist es ratsam, eine kleiner Grösse zu wählen als die übliche

Notiz! Der Anzug kann nur in Kombination mit der kompletten HITRAINER Funktionsunterwäsche getragen werden oder direkt auf der Haut getragen werden. In diesem Fall ist es notwendig sicherzustellen dass, keine Abschürfungen oder Wunden in den Elektrodenbereichen oder in der Nähe der Elektroden sich befinden.

Verfahren:

- 1) Befeuchten Sie die HIITRAINER- Funktionswäsche
- 2) Die FW (Funktionswäsche), sowohl der Ober- als auch der Unterteil, muss komplett nass sein!

Wir empfehlen, es in heisses Wasser zu legen oder in eine Mikrowelle.

- Für ein qualitativ hochwertiges, komfortables und hygienisches Training, muss immer die FW verwendet werden.
- Wringen Sie die Unterwäsche nicht komplett aus, sondern drücken Sie nur ein wenig, damit es nicht tropft. Arm- und Bund-Enden auswringen
- Wenn Sie nicht wirklich heisses Wasser zur Verfügung haben, können Sie alternativ eine Mikrowelle zum Erwärmen der FW verwenden. Legen Sie die FW in die entsprechenden Mirkowellenbeutel und erhitzen Sie sie für ca. 20/30 Sekunden (abhängig von der Marke) bei maximaler Leistung.

F W und AFW tragen:

- 1) Entfernen Sie jegliche Unterwäsche.
- 2) Tragen sie zuerst die nassen "Capri" Hosen der FW und bringe sie bis zu der Taille. 3) Trage sie das AFW jetzt und bring es bis zum Becken hoch.
- 4) Dann trage das FW T-Shirt und ziehe das Gewebe gegen Brust und Schultern,
- 5) Plazieren sie das Ende der Ärmel unter den Ellenbogen.
- 6) Ziehen sie jetzt den AFW an. Passen sie die Höhe der Taille an und dann einen Arm nach dem anderen. Schliessen Sie den Reissverschluss VORNE.
- 7) Überprüfen Sie, ob die Elektroden korrekt auf den Muskeln liegen.

- Die linken / rechten Elektroden müssen symmetrisch ausgerichtet sein.
- Die Elektroden müssen dicht am Körper anliegen. Wenn die Elektroden lose, dh mit Falten, platziert werden, verwenden Sie die Kompressionsbänder an diesen Orten oder tragen Sie einen kleineren Anzug.
- Rückenelektroden: Die korrekte Position liegt seitlich an den Schultern, deutlich unter dem Schlüsselbein.
Bauchelektroden: Die Unterkante der Bauchelektrode darf nicht zu tief unter dem Bauchnabel sein, um die Intensität in der Leistengegend zu vermeiden.
- Gesässelektroden: Legen Sie die Gesässelektrode nicht zu tief, um zu hohe Intensität im Bereich des Beckenbodens und des Steissbeins zu vermeiden.
- Arme und Beine Elektroden: Falten Sie die hervorstehende FW zu den Armen und Beinen nach oben.

Vergewissern Sie sich, dass die Bein-Druckknöpfe rechts und links perfekt verriegelt sind.

Beginn des Trainings:

Allgemeine Hinweise:

- 1) Überprüfen Sie die Kontraindikationen. Wenn Sie Zweifel haben, fragen Sie zuerst den Arzt.
- 2) Trinken Sie viel vor, während und nach dem Training. **AUCH DIE NÄCHSTEN TAGE!**
- 3) Trainieren Sie **nicht** auf nüchternen Magen.
- 4) Achten Sie auf korrekte Atmung unter Stress.
- 5) Bleiben Sie während des Trainings fokussiert.
- 6) Wenn Sie während des Trainings pausieren müssen, müssen Sie auf Stopp drücken. Drücken Sie die Starttaste, um fortzufahren.
- 7) Im Bedarfsfall gibt es mehrere Möglichkeiten, das Training plötzlich zu beenden:
 - Entfernen einen der beiden "Bein Pads" aus dem AFW – komplett und schnell.
 - Durch Drücken der AUS-Taste des Generators.
- 8) Nach dem NOT-AUS können Sie das begonnene Training nicht fortsetzen. Drücken Sie PAUSE und RESET, bis der Startbildschirm erscheint und das Gerät wieder für eine NEUE Session bereit ist.

13. AFW & FW REINIGUNG UND WARTUNG:

Wartung von AFW (aktive Funktionsbekleidung)

- 1) Allgemeine Richtlinien für die AFW-Reinigung:
 - Waschen Sie den AFW immer mit der Innenseite nach Aussen und schliessen Sie den Reissverschluss.
 - Verwenden Sie **niemals** Weichspüler oder Desinfektionsmittel (z.B. Amuchina, Bleichmittel oder Chlor) zum Waschen.
 - Den AFW **nicht** auswringen.
 - Lassen Sie das AFW **nicht** in direktem Sonnenlicht trocknen.
 - Bügeln Sie den AFW **nicht**.
- 2) Die verschiedenen Möglichkeiten, das AFW zu waschen:
 - AFW kann nach jedem intensiven Gebrauch mit kaltem Wasser abgespült werden.
 - AFW kann vorsichtig mit einem Wollwaschmittel von Hand gewaschen werden.
 - Das AFW kann mit dem Wollwaschprogramm bei 30° gewaschen werden. Legen Sie dazu den AFW **in einen Leinensack**.

Notiz! Das AFW darf **keinesfalls** in einen Trockner gegeben oder zentrifugiert werden.

Wartung der FW (funktionelle Bettwäsche)

- 1) Die FW kann in der Maschine bei 40° gewaschen werden.
- 2) Die FW kann in den Trockner gelegt werden und sollte nicht gebügelt werden. Verwenden Sie keine Zusatzstoffe wie z.B. Amuchina, Bleichmittel, Chlor oder ähnliches.

13.1 ANZUGARTEN

Es gibt zwei Arten von Farben, die sich aufgrund der Eigenschaften der Elektroden voneinander unterscheiden.

Die Arten von Anzug sind:

1) Anzug direkt in Kontakt mit der Haut

– Gekennzeichnet durch das Vorhandensein von leitenden Silikonelektroden

2) Anzug nicht direkt in Kontakt mit der Haut

– Gekennzeichnet durch das Vorhandensein von versilberten Elektroden

In beiden Fällen kann unter dem Anzug eine FW-Unterwäsche verwendet werden (Unterwäsche). Wie bereits erwähnt, muss die Unterwäsche vor dem Tragen mit Wasser benetzt sein.

Die Verwendung des Anzugs des ersten Typs verpflichtet nicht zur Verwendung von Unterwäsche, tatsächlich wird der Anzug auf natürliche Weise (durch Schweiß) nass gemacht, indem Schwitzen provoziert wird; während die Verwendung der 2. Art Anzug verpflichtet ist, Unterwäsche zu verwenden.

Im Allgemeinen ist der Overall des Typs 1 so konzipiert, dass er nach dem Waschen von einer Person benutzt wird, während der Anzug vom Typ 2 von mehreren Personen verwendet werden kann.

Notiz! Unabhängig davon, welche Art von Anzug zum Waschen verwendet wird, wie im Abschnitt REINIGUNG UND WARTUNG AFW UND FW am Ende jeder Trainingseinheit angegeben.

14. GARANTIE

Alle Produkte von WellTech Systems werden von WellTech Systems S.R.L. für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Lieferdatum gemäss den Bedingungen dieser Garantie.

Die WellTech Systems-Garantie deckt alle Material Mängel ab ohne Transport Weg oder Kilometer.

Während der Garantiezeit haben Sie die Möglichkeit, Ihr Produkt kostenlos reparieren zu lassen. WellTech Systems verpflichten sich, alle Geräte oder Komponenten, die Konstruktionsfehler oder Funktionsstörungen aufweisen, nach eigenem Ermessen zu reparieren oder zu ersetzen, sofern sie innerhalb der Gewährleistungsfrist innerhalb von 8 Tagen schriftlich gemeldet werden. seit der Defekt sich manifestiert hat.

Die Gewährleistung beschränkt sich auf die Reparatur des defekten Produktes oder auf das unbestrittene Urteil von WellTech Systems für den Ersatz deselben. Das Produkt unter Garantie muss an den Hauptsitz mit den Angaben des Fehlers gesendet werden mit der entsprechenden Zulassungsnummer (RMA-Formular). WellTech Systems führt keine Produktreparaturen ohne vorherige Genehmigung durch.

Die Garantie gilt nicht für Maschinen, die aufgrund uns nicht zurechenbarer Ursachen manipuliert oder beschädigt wurden, sowie bei Verwendung oder Installation, die nicht den Anweisungen in den technischen Handbüchern entspricht, oder bei Entfernen der Dichtungen an den Gehäuseverriegelungsschrauben.

WellTech Systems S.R.L. lehnt jegliche Haftung und Verpflichtung ab, für direkte oder indirekte Schäden oder entgangener Gewinn zu entschädigen, auch im Falle von Geräten, die kostenlos repariert oder ersetzt werden.

15. WIE WIRD DIESES PRODUKT

Dieses Produkt entspricht der EU-Richtlinie 2012/19 / EU. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne weist darauf hin, dass das Produkt am Ende seiner Nutzungsdauer getrennt vom Hausmüll behandelt werden muss und zum Zeitpunkt der Rückgabe an den Verkäufer an ein separates Sammelzentrum für Elektro- und Elektronikgeräte zurückgegeben werden muss Kauf einer neuen gleichwertigen Ausrüstung. Der Benutzer ist dafür verantwortlich, das Gerät am Ende seiner Lebensdauer für die entsprechende umweltgerechten Entsorgung zu sorgen, und trägt dazu bei, mögliche negative Auswirkungen auf die Umwelt und die Gesundheit zu vermeiden, und ermöglicht das Recycling der Materialien, aus denen das Produkt besteht.

Für detailliertere Informationen zu den verfügbaren Sammelsystemen wenden Sie sich an den örtlichen Entsorgungsdienst.



16. COELEKTROMAGNETISCHE

ESW-8CH ist ein elektromedizinisches Gerät und erfordert daher besondere Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf die elektromagnetische Verträglichkeit.

Tragbare und mobile Funkkommunikationsgeräte können die Funktion des Stimulators beeinflussen. Es wird empfohlen, das Gerät nicht in der Nähe oder auf anderen Geräten zu verwenden. Wenn dies unvermeidlich ist, ist es notwendig, das Gerät zu beobachten, um den normalen Betrieb in der Konfiguration zu überprüfen, in der es verwendet wird.

Zubehör Spezifikationen von ESW-8CH

- Adapter/Ladegerät 5V 2A
- Verbindungskabel zu speziellen mehrpoligen Kabeln

Notiz:

Die Verwendung von Kabeln oder Zubehör, die nicht oben aufgeführt sind, kann zu erhöhten Problemen oder Verringerung der Immunität der Vorrichtung.

17. KONFORMITÄTSERKLÄRUNGEN

Dichiarazione di conformità CE

Noi Welltech Systems Srl, Via Del Capitel, 2 - 37131 VERONA fabbricanti il prodotto sotto descritto

Tipo	Elettrostimolatore muscolare professionale
Modello	ESW-8CH
Marca	WellTech
Classe di appartenenza	I
Classe isolamento	II BF

dichiariamo sotto la nostra esclusiva responsabilità che il prodotto in oggetto al quale questa dichiarazione si riferisce è conforme alle seguenti norme

IEC 60601-1	Medical electrical equipment - ALL PARTS
IEC 60601-1-2	General requirements for safety - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests
IEC 60601-2-10	Particular requirements for the basic safety and essential performance of nerve and muscle stimulators
CISPR 11 (EN55011)	Limiti e metodi di misura delle caratteristiche di radiodisturbo degli apparecchi industriali, scientifici e medicali (ISM)
IEC 61000-4-2	Electrostatic discharge immunity test
IEC 61000-4-3	Radiated, radio-frequency, electromagnetic field immunity test
IEC 61000-4-4	Electrical fast transient/burst immunity test
IEC 61000-4-5	Surge immunity test
IEC 61000-4-6	Immunity to conducted disturbances, induced by radio-frequency fields
IEC 61000-4-11	Voltage dips, short interruptions and voltage variations immunity tests

In base a quanto previsto dalle direttive

2014/35/UE	Dispositivo a bassa tensione
2014/30/UE	Dispositivo medicale
2017/745/UE	Dispositivo medico

Verona, il 4/6/2018

Welltech Systems S.r.l.



WELLTECH SYSTEMS S.r.l.
37131 VERONA - Via del Capitel, 2 (Italy)
Tel. +45 977155 - Fax +45 973429
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.
Codice Fiscale e Partita I.V.A.: 04217710237
Registro Imprese VR 04217710237 - C.C.I.A.A. Verona N. 402303
Iscrizione al Registro A.E.E. n. IT1401000008239
Email: info@welltech.it - PEC: welltech@pec.it

Mai 2018
Copyright © 2018, WellTech S.r.l.

Dieses Handbuch wurde erstellt mit
LibreOffice Writer.org 2.2